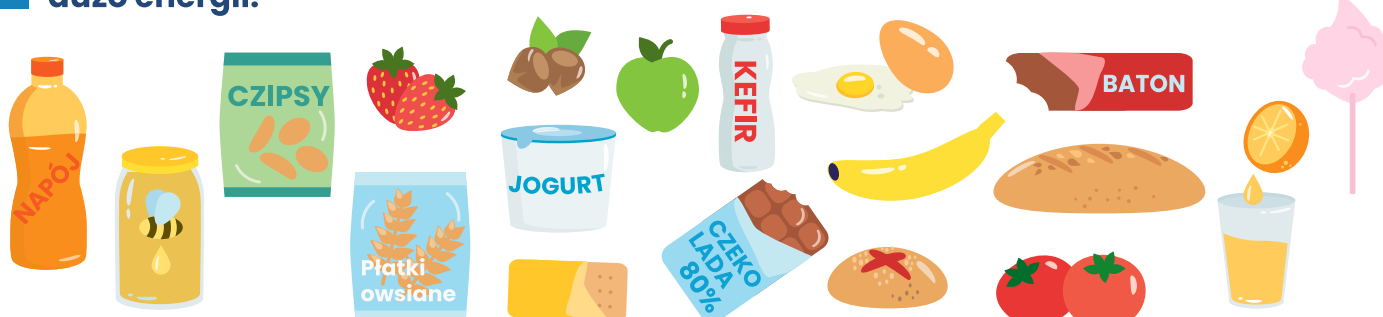


1. Przyjrzyj się piramidzie a potem oceń, które zdania są prawdziwe, a które fałszywe.



1. Dzieci powinny pić bardzo dużo mleka. P/F
2. Słodycze są niezdrowe. P/F
3. Dobry jadłospis na cały dzień powinien zawierać produkty z każdego „piętra” piramidy. P/F
4. Olej w małych ilościach jest zdrowy. P/F
5. Dzieci powinny codziennie uprawiać sport. P/F
6. W jadłospisie na cały dzień muszą się znaleźć produkty zbożowe. P/F
7. Nie należy jeść zbyt dużo soli. P/F
8. Żeby być zdrowym należy się codziennie wysypiać. P/F

2. Wybierz produkty, które warto zjeść na śniadanie, ponieważ są zdrowe i dają dużo energii.



3. Zapisz 2 pomysły na zdrowe przekąski, które można zabrać ze sobą na trzygodzinną wycieczkę.

Przekąska 1:

do jedzenia:

.....

do picia:

.....

Przekąska 2:

do jedzenia:

.....

do picia:

.....

